

2. 父母角色

父母的角色會隨著子女踏上人生新階段而有所改變。子女進入大專學習後，父母的角色會由提供「照顧和教導」，轉變成提供「意見和支持」。父母會與子女討論升學就業選擇、財務安排、健康的生活方式，並提示他們在選擇和決定時要小心衡量後果，因為他們已是成年人，必須為自己的行為負責，不能再事事依靠父母。

以下是李開復博士¹於 2015 年發表的文章：

【請放手吧！給父母的五個建議】

在這個時代，華人父母對孩子的「管控」是很危險的。我們都可以給孩子我們的建議和分析，但是隨著孩子的成長，我們必須逐漸放手。

（以下為父母）提供五個建議，請參考：

- 1) 請不要讓孩子去完成你沒有完成的夢想。孩子有自己的夢想。
- 2) 請不要讓孩子去從事你判斷是未來熱門的行業。問問自己：十年前，你預測出今天熱門的行業嗎？（移動軟體工程師、數據科學家、生物和奈米工程師等？）
- 3) 請不要讓孩子去報考他不喜歡或不擅長的科系。在競爭白熱化的未來，從事自己不喜歡或不擅長的工作，必然會被淘汰的。要發揮自己的熱情和獨特能力，才能具有競爭力。
- 4) 請不要讓孩子只追求「安穩」。在人工智能和機器人時代，「追求安穩」反而是最危險的做法，因為很多「安穩」的工作都是重復性大的，因此也是最容易被機器取代的。在這個時代，孩子最需要的是強大的學習能力和適應能力。
- 5) 請不要要求孩子「乖」、「聽話」。唯唯諾諾，不能獨立思考的年輕人是沒有競爭力的。有自己的想法，而且擅於表達的年輕人更能夠脫穎而出。

對大專生來說，父母可以是發展的助力，亦可以是發展的障礙。你的子女正從青少年期過渡至成人期，他們正為成為一個心智成熟的成年人做準備。若為人父母

¹李開復博士在台灣出生及成長，其後前往美國升學及發展，他在學術及事業上均有卓越成就，他曾於 Apple、Microsoft、Google 等多家 IT 公司擔任要職，隨後在北京創立「創新工場」幫助年輕人創業。李博士對培育下一代十分關注，他發表過七封《給中國學生的信》，當中談到從優秀到卓越、成功、自信、選擇的智慧、新世紀的人才觀等課題，希望將自己的人生經驗及智慧與年青人分享。

的你，步伐未能與他們的發展配合，未有給予子女足夠的發展空間，他們不但會感到壓力，甚至會裹足不前，未能向成人階段邁進。

大專生父母的 Dos & Don'ts

Dos (宜)	Don'ts (忌)
用心聆聽	長氣／囉嗦
多溝通	批判／批評
多關懷	主觀判斷
多鼓勵	比較
多支持	反對

父母的角色是協助子女找到自己的天賦，而不是樣樣和別人比較。父母過多的意見或參與，會妨礙子女自由探索大專生活、選擇職業，以及與人溝通和交流。

父母應該多與子女溝通，了解他們的想法而不是只為他們作主。當子女已成年，父母的反對只會令他們減少向你透露自己的想法。父母只需關心及支持他們，當有擔心的時候，父母可告訴子女自己的擔憂，並相信他們有能力去處理。若有需要，父母可從旁給予意見，但最後還是由子女自己作決定。

父母需要學習尊重成年子女的私隱、感受和決定，因為這是他們自己的人生。